

Меню Меню 3 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал
Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуска

Салат квашенная капуста 100 1,59 5,09 8,24 88

Бутерброд с сыром 30/15 6,19 4,86 15,42 131

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

Вторые блюда

Фрикадельки из птицы 55/40 13,015 15,079 3,27 201

Рыба запеч с сыром,соусом 90/5/5 19,68 7,060 3,37 156

Птица отварная 100 23,992 20,61 0,32 283

Гуляш из индейки 45/45 9,102 7,346 1,83 110

Гарниры

Макаронь отварн 180 6,48 4,62 35,16 208

Капуста брокколи 180 5,59 6,195 7,99 55

Пюре картофельное 180 3,93 5,58 26,43 175

Напитки

Кисель из концентрата 200 13,10 53

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор _____

Зав.произв _____



Меню

Меню 3 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Бифштекс рубленый	70/20	10,68	15,11	9,02	211
Спагетти отварные	150	6,601	5,068	35,89	212
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П. ТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ